あきたけ病児保育室だより

[この写真](https://tigpig.com/archives/19504) の作成者 不明な作成者 は [CC BY-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nd/3.0/) のライセンスを許諾されています



**『あきたけ病児保育室』ってどんなところ？**

**「お子さんが急に熱を出した。。。」、「風邪をひいてしまい保育園や学校に行けない」**

**「仕事を休めないし、預ける人もいない。。。」そんな時、あきたけ病児保育室は、**

**あきたけ医院の2階で、病中、病後のお子さんをお預かりする保育室です。お気軽に相談ください。**

**保育時間 　月～金　８：３０～１７：３０　 土　８：３０～１３：０**

**◎保育時間： 月～金　８：３０～１７：３０　 土　８：３０～１３：００**

**＊対象年齢：概ね生後3ヵ月から小学6年生まで**

意外と知られていない、「薬との食べ合わせ、飲み合わせ」を今回特集したいと思います。

また、お薬が苦手な子も、「もしかしたら飲んでくれるかもしれない」方法もありますので、参考にしてみて下さい。

**あきたけ病児保育室**

**住所：門司区東門司２－４－１８**

**TEL：093-321-0541　または　090-6491-3697　　　　　　　病児保育室担当：　秋元　進之介**

〇粉薬

|  |  |
| --- | --- |
| 飲みやすくなる | 苦く感じてしまう |
| **・アイスクリーム****・プリン****・コンデンスミルク** **・ココアパウダー****・お砂糖****・「おくすり飲めたね」服薬ゼリー** | **・酸性飲料****・ヨーグルト****・フルーツジュース****・スポーツドリンク****・フルーツ味のゼリー** |

**〇お薬嫌いへアドバイス**

**「服薬ゼリー」**：薬をしっかりと包む。チョコレート味がオススメです！

**「お菓子と組み合わせる」**：チョコや、ココアなどに混ぜ成型を行い、一口サイズにしてみるのも 　　　　　　　　　いいでしょう。甘いのが苦手な子なら、つくだ煮、ふりかけに混ぜる 　　　　　　　　　のもいいかもしれませんよ！

**「一緒に飲む」**：自分だけが飲まされている、と感じないように保護者も手本となるように目の前で 　　　　実践するのもいいと思います。（粉砂糖や、リンゴジュースなど薬に見立てて）