

あきたけ病児保育室だより

2024年 冬号

寒さも厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。クリスマスに冬休みにお正月、子どもたちは楽しみがいっぱいですね。体調管理に気をつけ、元気に年末年始をお過ごしください。



病児保育室
より

食欲がない、喉が痛くて飲み込めない、など病気の時は食事の量がいつもより減ってしまいます。

昼食やおやつは、体調に合わせたものを持たせてください。

家では食べられなくても、保育室で機嫌の良いタイミングで食べられることもあります。一回では食べきれない事もありますので、小分けにしたおにぎりやバナナ、ゼリーなどがおすすめです。



冷蔵庫・電子レンジ
あります



小児科看護師
より

～インフルエンザの感染を防ぐポイント～

- ① 正しい手洗い
- ② 流行前のワクチン接種
- ③ 十分な休養とバランスのとれた栄養
- ④ 適度な湿度を保つ(50～60%)
- ⑤ 人ごみをさける
- ⑥ 室内ではこまめな換気

インフルエンザが流行しています。
上記の事をしっかり守って
感染ないようにしましょう。



あきたけ病児保育室

利用時間

月曜日～金曜日
8時30分～17時30分



登録や予約はスマホから

対象となる子ども
概ね生後3ヵ月から
小学6年生まで



あずかるこちゃん
病児保育ネット予約サービス



あきたけ医院

門司区東門司 2-4-18
093-321-0541



Akitake Clinic
医療法人 秋会
あきたけ医院